

สรุปผลการดำเนินงาน

หัวข้อเรื่อง	ผลของยาจากสมุนไพรอายุรเวทศิริราช ตำรับยาหอมเบอร์ 20 (AVS020) ต่อคุณภาพการนอนหลับในคนเปรียบเทียบกับยาหลอกและยาโลราซีแพม (lorazepam)
เจ้าของผลงาน	ผศ. พญ.กมลเนตร วรรณเสวก
เจ้าของผลงานร่วม	1. รศ. นพ.เจียรชัย งามทิพย์วัฒนา 2. ผศ. นพ.วัฒนชัย โชตินัยวัตรกุล 3. รศ. ดร.นพ.ประวิทย์ อัครเสรินนท์ 4. น.ส.สุวีรวรรณ ลิ้มสุวรรณ 5. อ.อรอุษา ธรรมเสริมสร้าง
คำสำคัญ	ยาหอม การนอนหลับ เปรียบเทียบ
หน่วยงาน	- ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล - ภาควิชาอายุรศาสตร์ สาขาประสาทวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล - ภาควิชาเภสัชวิทยา และสถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
คำอธิบาย	อาสาสมัครวัยผู้ใหญ่สุขภาพดีที่ได้รับยาหอมเบอร์ 20 (AVS020) มีแนวโน้มคุณภาพการนอนและคุณภาพชีวิตดีขึ้นเมื่อใช้อุปกรณ์บันทึกการนอนหลับ wrist actigraphy พบว่ากลุ่มที่ได้รับยาหอมมีระยะเวลาที่ตื่นระหว่างช่วงนอนหลับลดลงแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติและมีความปลอดภัยในการใช้ยาหอมนี้



ยาหอมเบอร์ 20 (AVS020)